

**Leitung** Regula Kuhn-Somm  
Organisationsberaterin, Coachin

**Tagungsort** Pfarreisaal Immensee

**Datum | Zeit** Freitag, 21. März 2025  
9.15 – 16.45 Uhr

**Kosten** Die Tagungskosten trägt der SKF Schweiz.  
Reise, Essen und Getränke gehen zulasten der  
Teilnehmerinnen bzw. deren Vereine oder Verbände.

Kosten Einzelmitglieder	Fr.	100.-
Kosten Nichtmitglieder	Fr.	200.-

**Anmeldung** **bis 20. Februar 2025:**  
Schweiz. Katholischer Frauenbund SKF  
[www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch), via Anmeldebutton  
[info@frauenbund.ch](mailto:info@frauenbund.ch) / T 041 226 02 24

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.

**Kurs-  
bedingungen** Kursabmeldungen sind mit administrativem Aufwand  
verbunden. Bei Abmeldungen wird ein Unkostenbeitrag  
von Fr. 50.- in Rechnung gestellt:



## Konfliktmanagement – handeln und lösen\*

Freitag, 21. März 2025 in Immensee

\*Kurs der modularen Weiterbildung SKF Zertifikat  
«Führungskompetenz Vereinswesen»



**SKF** Schweizerischer Katholischer Frauenbund

## **Konfliktmanagement – handeln und lösen\***

**Erwartungen, unterschiedliche Meinungen, verschiedene Kommunikationsformen sind normale Bestandteile unseres Zusammenlebens und bieten Potential für Konflikte. Verdrängung oder zu spätes Intervenieren führt zu Spannungen.**

Dieser Kurs zeigt auf und vermittelt Methoden, um Konflikte konstruktiv zu lösen.

### **Zielpublikum**

Präsidentinnen, Teamleiterinnen und Vorstandsfrauen

---

\*) Der Kurs kann als einzelner Tag oder als Teil der modularen Weiterbildung «Führungskompetenz Vereinswesen» besucht werden.

Nach dem Abschluss aller sechs Kurse und einem Nachweis von mindestens zwei Jahren Vorstandsarbeit erhältst du das SKF-Zertifikat.

Der Kursbesuch kann im DOSSIER FREIWILLIG ENGAGIERT in digitaler Form erfasst werden, dieses weist Kompetenzen auch für die Berufswelt aus. Etiketten werden auf speziellen Wunsch per Post zugesendet.

## **Inhalte**

- Theoretische Kenntnisse zur Konfliktbewältigung
- Gefühlsmanagement (nach Gerechtes Sprechen)
- Lösungsmöglichkeiten für konkrete Konfliktsituationen
- Ressourcen eines Konflikts
- Erfahrungsaustausch, Lösungsfindung bei individuellen Themen

## **Ziele**

Die Teilnehmerinnen

- kennen ihr eigenes Konfliktverhalten und leiten daraus positive Konfliktstrategien ab
- lernen Methoden zur Konfliktbewältigung kennen
- üben praktische Umsetzung an konkreten Beispielen aus dem Vereinsalltag

Der SKF bietet Frauen, die sich in Kantonalverbänden oder Ortsvereinen freiwillig engagieren oder dies zukünftig möchten, kostenlose Weiterbildung zur Stärkung ihrer Kompetenzen im Verbandsmanagement, in den religiös-spirituellen sowie gesellschaftspolitischen Bereichen an.

Die Kurskosten übernimmt der Dachverband als Anerkennung für ehrenamtlich geleistete Arbeit im SKF.